

Escola de Excelência, Melhor Escola, Melhores Cidadãos

INFORMAÇÃO À COMUNIDADE EDUCATIVA

Serviço de Psicologia e Orientação



VAMOS FICAR TODOS BEM

O Serviço de Psicologia e Orientação do AE Dr. Carlos Pinto Ferreira encontra-se disponível para prestar o apoio necessário à comunidade, nesta fase e, no que for possível, ajudar a encontrar as respostas mais ajustadas. O Serviço permanece a trabalhar (à distância) em estreita articulação com a Direção e todos os serviços da comunidade ligados direta ou indiretamente com o SPO.

Aos Alunos, solicita-se que:

- Cumpram as recomendações da Direção Geral de Saúde. Todas elas! **Fiquem em Casa!** Sigam todas as regras de higienização que te foram ensinadas na escola. Pois, só assim se consegue evitar a contaminação;
- Se precisares de ajuda, se te sentires ansioso e assustado, estamos cá!
Contacta o(a) teu Diretor(a) de Turma/Professor Titular de Turma/Educador(a) pelos meios que normalmente utilizam para contacto, ou um(a) professor(a) da tua preferência, ou o Serviço de Psicologia, **Estamos Cá!**
- Se souberes de um(a) colega de turma e/ou da escola que não está bem, ou está isolado (sem qualquer contacto, sem internet, sem telemóvel), comunica-nos!;
- O isolamento social é um meio para atingir um fim, no entanto tenta manter-te em contacto com os teus colegas de turma/escola e Professor(a)/Diretor(a) de Turma, pelos meios de comunicação possíveis neste momento;
- A situação irá resolver-se. Pode demorar algum tempo, neste momento não te conseguimos dizer até quando, mas estamos todos a lutar para que, em breve, nos voltemos a encontrar e a abraçar;
- Faz Exercício Físico, em casa. Utiliza os exercícios propostos pelos Professores de Educação Física.

Aos Encarregados de Educação/Pais/Docentes/Assistentes Operacionais e Técnicos:

- Fiquem em casa e sigam todas as regras de higienização recomendadas pela DGS;
- Mantenham a calma e sigam as recomendações de entidades fiáveis (DGS; OMS; DGE e Direção da Escola);
- Caso necessitem da nossa ajuda, para além das questões pedagógicas, articularemos no que for possível e dentro da nossa competência;
- Caso necessitem de informação da Psicóloga, a mesma tentará responder o mais breve possível e articulará com todas as entidades.

Contacto: spo@agrupajunqueira.pt

Contacto telefónico: disponibilizado apenas após análise de situações particulares

A Psicóloga

Ana Teresa Dias,

Membro efetivo da OPP, cédula profissional n.º 329