

 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. CARLOS PINTO FERREIRA	<b>DEPARTAMENTO</b> <b>ANO LETIVO</b> <b>DISCIPLINA</b> <b>ANO</b>	<b>Curricular de Expressões</b> <b>2016-2017</b> <b>Educação Física</b> <b>5º e 6º ano</b>
<b>Planificação a longo prazo</b>		

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"> <li>. Jogos Pré-desportivos;</li> <li>. Atletismo: corrida de resistência;</li> <li>. Aptidão Física;</li> <li>. Badminton;</li> <li>. Basquetebol;</li> <li>. Ginástica de Solo;</li> <li>. Testes de Condição Física.</li> </ul>	<b>1.º período letivo</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>. Jogos Pré-desportivos;</li> <li>. Atletismo: salto em altura, Corrida de velocidade;</li> <li>. Futebol;</li> <li>. Voleibol;</li> <li>. Ginástica de Solo;</li> <li>. Aptidão Física;</li> <li>. Dança;</li> </ul>	<b>2.º período letivo</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ginástica de Aparelhos;</li> <li>. Voleibol;</li> <li>. Atletismo: salto em comprimento, Estafetas;</li> <li>. Aptidão Física;</li> <li>. Testes de Condição Física.</li> </ul>	<b>3.º período letivo</b>