

	DEPARTAMENTO	Curricular de Expressões
	ANO LETIVO	2016-2017
	DISCIPLINA	Educação Física
	ANO	5º e 6º ano
Planificação a longo prazo		

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"> <li>. Jogos Pré-desportivos;</li> <li>. Atletismo: corrida de resistência;</li> <li>. Aptidão Física;</li> <li>. Badminton;</li> <li>. Basquetebol;</li> <li>. Ginástica de Solo;</li> <li>. Testes de Condição Física.</li> </ul>	1.º período letivo
<ul style="list-style-type: none"> <li>. Jogos Pré-desportivos;</li> <li>. Atletismo: salto em altura, Corrida de velocidade;</li> <li>. Futebol;</li> <li>. Voleibol;</li> <li>. Ginástica de Solo;</li> <li>. Aptidão Física;</li> <li>. Dança;</li> </ul>	2.º período letivo
<ul style="list-style-type: none"> <li>. Ginástica de Aparelhos;</li> <li>. Voleibol;</li> <li>. Atletismo: salto em comprimento, Estafetas;</li> <li>. Aptidão Física;</li> <li>. Testes de Condição Física.</li> </ul>	3.º período letivo