

 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. CARLOS PINTO FERREIRA	<b>DEPARTAMENTO</b> Matemática e Ciências Experimentais
	<b>ANO LETIVO</b> 2016/2017
	<b>DISCIPLINA</b> Ciências Naturais
	<b>ANO</b> 6.º
<b>Planificação - Longo Prazo</b>	

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
<b>UNIDADE I</b>	
<p><b><u>PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS</u></b></p> <p><b>A. "Trocas nutricionais entre o organismo e o meio"</b></p> <p><b><u>1. Alimentos como veículo de nutrientes</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentos e nutrientes</li> <li>• Nutrientes e a sua função no organismo</li> <li>• Roda dos alimentos</li> <li>• Regras básicas de alimentação</li> <li>• Erros alimentares</li> <li>• Rotulagem dos alimentos</li> <li>• Conservação dos alimentos</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Órgãos do sistema digestivo humano - digestão como processo de obtenção de nutrientes</li> <li>• A saúde do sistema digestivo</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Características do sistema digestivo em função do regime alimentar dos animais           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sistema digestivo de um herbíboro ruminante</li> <li>- Sistema digestivo de uma ave granívora</li> </ul> </li> </ul> <p><b>B. "Higiene e problemas sociais"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consumo de álcool</li> </ul> <p><b><u>2. Circulação do ar</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistema respiratório humano           <ul style="list-style-type: none"> <li>- vias respiratórias e pulmões</li> </ul> </li> <li>• Movimentos respiratórios           <ul style="list-style-type: none"> <li>- ar inspirado e ar expirado</li> </ul> </li> </ul>	1º Período

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manter a saúde do sistema respiratório</li> <li>• Desequilíbrios do sistema respiratório</li> <li>• Sistema respiratório dos peixes</li> </ul>	
<p>B. <b><i>"Higiene e problemas sociais"</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consumo de tabaco</li> </ul>	
<p><b><u>3. Transporte de nutrientes e oxigénio até às células</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistema circulatório</li> <li>• O sangue - importância dos seus constituintes</li> <li>• A circulação do sangue <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coração e vasos sanguíneos</li> </ul> </li> <li>• Circulação sanguínea</li> <li>• Desequilíbrios do sistema circulatório</li> <li>• A saúde do sistema circulatório</li> </ul>	2.º Período
<p><b><u>4. Utilização de nutrientes na produção de energia</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relação entre actividade física e consumo de nutrientes</li> </ul>	
<p><b><u>5. Eliminação de produtos da actividade celular</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principais produtos de excreção</li> <li>• Breve referência à pele e aos órgãos do sistema urinário</li> <li>• A saúde da pele e do sistema urinário</li> </ul>	
<p>C. <b><i>"Transmissão da vida"</i></b></p> <p><b><u>1. Reprodução humana e crescimento</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caracteres sexuais</li> <li>• Sistema reprodutor masculino</li> <li>• Sistema reprodutor feminino</li> </ul>	

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fecundação e desenvolvimento do feto</li> <li>• O nascimento e os primeiros anos de vida - sua importância</li> <li>• A saúde do sistema reprodutor</li> </ul>	
<p><b>B. "Trocas nutricionais entre o organismo das plantas e o meio"</b></p>	
<p><b><u>1. Como se alimentam as plantas</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A água e os sais minerais na planta</li> <li>• As plantas elaboram o seu alimento - fotossíntese</li> <li>• Acumulação de reservas</li> </ul>	3.º Período
<p><b><u>2. Importância das plantas para o mundo vivo</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• As trocas gasosas nas plantas             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Qualidade do ar</li> </ul> </li> <li>• As plantas, fonte de alimento e de matérias-primas</li> </ul>	
<p><b><u>2. Reprodução nas plantas</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reprodução por sementes</li> <li>• Reprodução das plantas sem flor - reprodução por esporos</li> </ul>	
<b>UNIDADE II</b> <hr/> <b>AGRESSÕES DO MEIO E INTEGRIDADE DO ORGANISMO</b> <hr/> <p><b>A. "Os micróbios"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Os micróbios</li> <li>• Micróbios causadores de doenças</li> </ul>	

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Microrganismos úteis</li> <li>• Meios de defesa contra as agressões microbianas – a prevenção da doença</li> </ul> <p>B. <b><i>"Higiene e problemas sociais"</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Higiene</li> <li>• Higiene pessoal</li> <li>• Consumo de outras drogas</li> <li>• A poluição</li> </ul>	