



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
DR. CARLOS PINTO FERREIRA

DEPARTAMENTO	Matemática e Ciências Experimentais
ANO LETIVO	2017/2018
DISCIPLINA	Ciências Naturais
ANO	6.º

## Planificação - Longo Prazo

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
<p style="text-align: center;"><b>UNIDADE I</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS</u></b></p> <p><b>A. "Trocas nutricionais entre o organismo e o meio"</b></p> <p><b><u>Alimentos como veículo de nutrientes</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alimentos e nutrientes</li><li>• Nutrientes e a sua função no organismo</li><li>• Roda dos alimentos</li><li>• Regras básicas de alimentação</li><li>• Erros alimentares</li><li>• Rotulagem dos alimentos</li><li>• Conservação dos alimentos</li> <li>• Órgãos do sistema digestivo humano - digestão como processo de obtenção de nutrientes</li><li>• A saúde do sistema digestivo</li> <li>• Características do sistema digestivo em função do regime alimentar dos animais<ul style="list-style-type: none"><li>- Sistema digestivo de um herbívoro ruminante</li><li>- Sistema digestivo de uma ave granívora</li></ul></li></ul> <p><b><u>Circulação do ar</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sistema respiratório humano<ul style="list-style-type: none"><li>- vias respiratórias e pulmões</li></ul></li><li>• Movimentos respiratórios<ul style="list-style-type: none"><li>- ar inspirado e ar expirado</li></ul></li><li>• Manter a saúde do sistema respiratório</li></ul>	<p>1º Período</p>

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desequilíbrios do sistema respiratório</li> <li>• Sistema respiratório dos peixes</li> </ul> <p><u>Transporte de nutrientes e oxigênio até às células</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistema cardiovascular</li> <li>• O sangue - importância dos seus constituintes</li> <li>• A circulação do sangue <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coração e vasos sanguíneos</li> </ul> </li> <li>• Circulação sanguínea</li> <li>• Desequilíbrios do sistema cardiovascular</li> <li>• A saúde do sistema cardiovascular</li> </ul> <p><u>Eliminação de produtos da atividade celular</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principais produtos de excreção</li> <li>• Breve referência à pele e aos órgãos do sistema urinário</li> <li>• A saúde da pele e do sistema urinário</li> </ul> <p><b>B. "Trocas nutricionais entre o organismo das plantas e o meio: plantas"</b></p> <p><u>Como se alimentam as plantas</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A água e os sais minerais na planta</li> <li>• As plantas elaboram o seu alimento - fotossíntese</li> <li>• Acumulação de reservas</li> </ul> <p><u>Importância das plantas para o mundo vivo</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• As trocas gasosas nas plantas <ul style="list-style-type: none"> <li>- Qualidade do ar</li> </ul> </li> </ul>	<p>2.º Período</p>

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• As plantas, fonte de alimento e de matérias-primas</li> </ul> <p><b>C. "Transmissão da vida"</b></p> <p><u>Reprodução humana e crescimento</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caracteres sexuais</li> <li>• Sistema reprodutor masculino</li> <li>• Sistema reprodutor feminino</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fecundação e desenvolvimento do feto</li> <li>• O nascimento e os primeiros anos de vida - sua importância</li> <li>• A saúde do sistema reprodutor</li> </ul> <p><u>Reprodução nas plantas</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reprodução por sementes</li> </ul> <p><b>D: Agressões do meio e integridade do organismo</b></p> <p><u>" Microrganismos"</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Os micróbios</li> <li>• Micróbios causadores de doenças</li> <li>• Microrganismos úteis</li> <li>• Meios de defesa contra as agressões microbianas - a prevenção da doença</li> </ul> <p><u>"Higiene e problemas sociais"</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Higiene pessoal e social</li> </ul>	<p>3.º Período</p>

