

DEPARTAMENTO	1.º ciclo
ANO LETIVO	2017/2018
DISCIPLINA	APOIO AO ESTUDO
ANO	1.º ano

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
-Conhecer-se a si mesmo; -A importância do ambiente de estudo; -Conhecer as regras da escola	setembro/ outubro
-Sentido estético dos trabalhos -Identificar com clareza as suas dúvidas e dificuldades	novembro/ dezembro
-Identificar com clareza as suas dúvidas e dificuldades -Apropriar-se de métodos de estudo e de trabalho; -Adquirir autonomia; -Desenvolver a curiosidade; -Aprender a cooperar e trabalhar em grupo.	janeiro
-Identificar com clareza as suas dúvidas e dificuldades -Apropriar-se de métodos de estudo e de trabalho; -Adquirir autonomia; -Ouvir as explicações com atenção; -Desenvolver a curiosidade; -Aprender a cooperar e trabalhar em grupo.	fevereiro / março
-Desenvolver o Identificar com clareza as suas dúvidas e dificuldades -Apropriar-se de métodos de estudo e de trabalho; -Adquirir autonomia; Ouvir as explicações com atenção; -Desenvolver a curiosidade; -Aprender a cooperar e trabalhar em grupo.	abril
-Desenvolver o Identificar com clareza as suas dúvidas e dificuldades -Apropriar-se de métodos de estudo e de trabalho; -Adquirir autonomia; -Ouvir as explicações com atenção; -Desenvolver a curiosidade; -Aprender a cooperar e trabalhar em grupo	maio / junho



1.º ciclo
2017/2018
EXPRESSÃO DRAMÁTICA
1.º ano

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
-Exploração do movimento global do corpo; -Experimentação de diferentes maneiras de produzir sons; -Exploração e desenvolvimento das capacidades auditiva, visual e motora;	setembro/ outubro
Jogos de exploração Corpo -Movimentar-se de forma livre e pessoal: sozinho, aos pares e explorar as atitudes de: imobilidade – mobilidade, contração – descontração, tensão – relaxamento. -Explorar o movimento global do seu corpo da menor à maior amplitude e os movimentos segmentares do corpo. -Explorar as diferentes possibilidades expressivas, imaginando-se com outras características corporais: diferentes atitudes e ritmos corporais, diferentes formas.	novembro/ dezembro
Voz -Experimentar maneiras diferentes de produzir sonsReproduzir sons do meio ambiente Aliar a emissão sonora a gestos / movimentos.	
Linguagem verbal e gestual Jogos de exploração Corpo -Movimentar-se de forma livre e pessoal: sozinho, aos pares e explorar as atitudes de: imobilidade – mobilidade, contração – descontração, tensão – relaxamento. Voz -Experimentar maneiras diferentes de produzir sonsReproduzir sons do meio ambiente. - Aliar a emissão sonora a gestos / movimentos.	janeiro
Linguagem verbal e gestual Jogos de exploração Espaço -Explorar diferentes formas de se deslocar: de diferentes seres. -Orientar-se no espaço a partir de referências visuais, auditivas, tácteis. -Deslocar-se em coordenação com um par. -Explorar diferentes níveis (baixo, médio, alto) e mudanças de nível (individualmente ou em pequenos grupos). Objetos -Explorar as qualidades físicas dos objetos e as relações possíveis do corpo com os mesmos. -Explorar as transformações dos objetos: imaginando-os com outras características, utilizando-os em ações	fevereiro / março

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
Jogos de exploração Espaço -Explorar diferentes formas de se deslocar: de diferentes seres. -Orientar-se no espaço a partir de referências visuais, auditivas, tácteis. -Deslocar-se em coordenação com um par. -Explorar diferentes níveis (baixo, médio, alto) e mudanças de nível (individualmente ou em pequenos grupos).	abril
Jogos de exploração Objetos -Explorar as qualidades físicas dos objetos e as relações possíveis do corpo com os mesmos. -Explorar as transformações dos objetos: imaginando-os com outras características, utilizando-os em ações.	maio / junho



1.º ciclo
2017/2018
EXPRESSÃO FÍSICO – MOTORA
1.º ano

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
-Integração no grupo e adaptação aos espaços e aos objetos -Deslocamentos e equilíbrio sem percursos que integram habilidades	setembro/ outubro
Perícia e Manipulação de: -Bola -Arco -Raquete -Balão	novembro/ dezembro
Perícia e Manipulação de: -Arco -Raquete -Balão -Corda -Bola	janeiro
Deslocamentos e Equilíbrios no solo -Rastejar -Rolar -Saltar	fevereiro / março
Jogos -Coletivos -De equilíbrio -De combinação de ações -De lançamento -De pontapés de precisão	abril
Atividades rítmicas expressivas -Combinação de movimentos -Combinação de intensidades -Combinação de movimentos a partir de sugestões dadas/imaginadas	maio / junho



CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
Jogos de exploração -Experimentação da percussão corporal; -Experimentação das potencialidades sonoras de materiais e objetos; -Dizer e entoar rimas e lengalengas;	setembro/ outubro
Jogos de exploração Voz -Dizer e entoar rimas e lengalengasCantar cançõesReproduzir pequenas melodias. Corpo	novembro/ dezembro
-Experimentar percussão corporal, batimentos, palmas Instrumentos -Experimentar as potencialidades sonoras de materiais e objetos. -Construir fontes sonoras elementares introduzindo modificações em materiais e objetos. -Utilizar instrumentos musicais.	
Jogos de exploração Voz -Dizer e entoar rimas e lengalengasCantar cançõesReproduzir pequenas melodias. Corpo Experimentar persussão corporal, batimentos, palmas	janeiro
-Experimentar percussão corporal, batimentos, palmas Instrumentos -Experimentar as potencialidades sonoras de materiais e objetos. -Construir fontes sonoras elementares introduzindo modificações em materiais e objetos. -Utilizar instrumentos musicais.	
Jogos de exploração Voz -Dizer e entoar rimas e lengalengasCantar cançõesReproduzir pequenas melodias.	fevereiro / março
Corpo -Experimentar percussão corporal, batimentos, palmas Instrumentos -Experimentar as potencialidades sonoras de materiais e objetos.	

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
-Construir fontes sonoras elementares introduzindo modificações em materiais e objetos. -Utilizar instrumentos musicais.	
Experimentação, desenvolvimento e criação musical Desenvolvimento auditivo -Identificar sons isolados do meio próximo e da natureza; -Identificar e marcar a pulsação e/ou ritmo de lengalengas, canções, melodias e danças, utilizando percussão corporal, instrumentos, voz, movimento; Expressão e criação musical -Participar em danças de roda, de fila, tradicionais, infantis.	abril
Jogos de exploração Corpo	
-Experimentar percussão corporal, batimentos, palmasAcompanhar canções com gestos e percussão corporalMovimentar-se livremente a partir de: melodias e canções, gravaçõesFazer variações bruscas de andamento (rápido, lento) e intensidade (forte, fraco). Instrumentos	maio / junho
-Experimentar as potencialidades sonoras de materiais e objetos. -Construir fontes sonoras elementares introduzindo modificações em materiais e objetos. -Utilizar instrumentos musicais.	



1.º ciclo
2017/2018
EXPRESSÃO PLÁSTICA
1.º ano
-

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
-Desenho -Pintura -Modelagem	setembro/ outubro
-Descoberta e organização progressiva de superfícies -Desenho de expressão livre -Atividades gráficas sugeridas -Pintura de expressão livre	novembro/ dezembro
-Descoberta e organização progressiva de superfícies -Desenho de expressão livre -Atividades gráficas sugeridas -Pintura de expressão livre	janeiro
-Descoberta e organização progressiva de superfícies -Desenho de expressão livre -Atividades gráficas sugeridas -Pintura de expressão livre	fevereiro / março
-Descoberta e organização progressiva de superfícies -Desenho de expressão livre -Atividades gráficas sugeridas -Pintura de expressão livre	abril
-Recorte, colagem, Dobragem	maio / junho



DEPARTAMENTO	1.º Ciclo
ANO LETIVO	2017/2018
DISCIPLINA	EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA E PATRIMÓNIO LOCAL
ANO	1.º ano
	Dlawifinan and Lawre Duran

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
-Direitos e Deveres dos alunos. -Competências Sociais. - Convivência democrática	setembro
-Símbolos Nacionais. - Cuidados Básicos de Higiene. - Alimentação e Atividade Física. - Sexualidade	outubro
-Convivência Democrática. -Competências Sociais. -Desenvolvimento da autoestima.	novembro / dezembro
-Competências Sociais. - O património local. - Desenvolvimento da autoestima.	janeiro
-Competências Sociais O património localDesenvolvimento da autoestima.	fevereiro
-Convivência Democrática. -Competências Sociais. -Desenvolvimento da autoestima.	março / abril
 Respeito pelo Ambiente. Declaração Universal dos Direitos da Criança. Reciclagem, recolha de resíduos. 	maio / junho



1.º Ciclo
2017/2018
ESTUDO DO MEIO
1.º ano
-

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
Identificação -Nome e endereço.	setembro
-Sexo e idade.	
Gostos e Preferências	
-Jogos, brincadeiras, animaisDescrever lugares, tempos Livres.	
	outubro
Escola	
-Turma, número, horários.	
-Mobiliário e materiais. -Espaços e funções.	
-Espaços e runções. -Funcionamento e regras	
Согро	
-Características familiares.	. ,
-Modificações do corpo.	novembro / dezembro
-Partes constituintes do corpo.	
Saúde do Corpo -Normas de higiene.	
-Normas alimentares.	
-Normas corporais.	
-Vigilância da saúde.	
Segurança do Corpo	
-Prevenção rodoviária.	
-Prevenção de acidentes domésticos.	
Manuseamento de Materiais	
-Espaço e material escolar.	
Família	janeiro
-Membros da família.	,
-Nomes e apelidos.	
-Relações de parentesco.	
Communidado	
Comunidade -Pessoas com relacionamento próximo: amigos, vizinhos	
-1 essoas com relacionamento proximo, amigos, vizimos	

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
	fevereiro
Passado Próximo	
-Sucessão de factos e atos.	
-Linha e friso do tempo.	
-Dia e semana.	
Futuro próximo	
-Perspetivas a curto, médio e longo prazo	
Cons	
Casa -Tipos de habitações.	: : março / abril
-Espaços da casa e suas funções.	
Espaços da casa e suas ranções.	
Itinerários	
-Representar itinerários.	
-Pontos de referência.	
Seres Vivos	
-Animais e plantas.	maio / junho
-Cuidados com animais e plantas.	
-Características de animais e plantas.	
Annakaa Fisiona	
Aspetos Físicos -Estados do tempo.	
-Estados do tempo. -Estações do ano.	
-O dia e a noite.	
-Água na natureza.	
A Natureza	
-Sons.	
-Cheiros.	
-Cores.	
Experiências	
-Água.	:
-Som.	
Propriedades dos materiais e objetos.	



DEPARTAMENTO	1.º Ciclo
ANO LETIVO	2017/2018
DISCIPLINA	MATEMÁTICA
ANO	1.º ano

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
Geometria e Medida	setembro
-localização e orientação no espaço	
Organização e Tratamento de Dados	
-representação de conjuntos	outubro
Números e Operações	Gutubio
-números naturais	
- sistema de numeração decimal	
Números e Operações -números naturais	novembro/dezembro
-numeros naturais - adição	
- subtração	
- resolução de problemas	
Organização e Tratamento de Dados	janeiro
-representação de dados	
Números e Operações	
- números naturais	
- sistema de numeração decimal	
- adição	
- subtracção - resolução de problemas	fevereiro
Geometria e Medida	
-localização e orientação no espaço	
- figuras geométricas	
- medir o tempo	
Geometria e medida	
-Figuras geométricas	
	março
Números e Operações	a least
- adição	abril
 números naturais sistema de numeração decimal 	
- subtracção	
- resolução de problemas	

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
Números e Operações	
-números naturais	maio / junho
- adição	
- subtração	
eometria e Medida	
- contar dinheiro	
-medir o tempo	
medir distâncias e comprimentosmedir áreas	
- medir areas	
Organização e tratamento de dados	
representação de conjuntosrepresentação de dados	
- representação de dados	
	:



1.º Ciclo
2017/2018
PORTUGUÊS
1.º ano

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
Oralidade -respeitar regras de interacção discursiva escutar discursos breves para aprender e construir conhecimentos - produzir um discurso oral com correção - produzir discursos com diferentes finalidades, tendo em conta a situação e o interlocutor	setembro / outubro
Leitura e Escrita - desenvolver a consciência fonológica e operar com fonemas conhecer o alfabeto e os grafemas - desenvolver o conhecimento da ortografia transcrever e escrever textos.	
Educação literária - ouvir ler e ler textos literários compreender o essencial dos textos escutados e lidos dizer e contar, em termos pessoais e criativos.	
Gramática - descobrir regularidades no funcionamento da língua	
Oralidade -respeitar regras de interacção discursiva escutar discursos breves para aprender e construir conhecimentos - produzir um discurso oral com correção - produzir discursos com diferentes finalidades, tendo em conta a situação e o interlocutor	novembro / dezembro
Leitura e Escrita - desenvolver a consciência fonológica e operar com fonemas conhecer o alfabeto e os grafemas - desenvolver o conhecimento da ortografia transcrever e escrever textos.	
Educação literária - compreender o essencial dos textos escutados e lidos dizer e contar, em termos pessoais e criativos.	
Oralidade -respeitar regras de interacção discursiva escutar discursos breves para aprender e construir conhecimentos - produzir um discurso oral com correção	Janeiro

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
- produzir discursos com diferentes finalidades, tendo em conta a situação e o interlocutor	
Leitura e Escrita	
- desenvolver a consciência fonológica e operar com fonemas.	
- conhecer o alfabeto e os grafemas	
- ler em voz alta palavras, pseudopalavras e textos.	
- desenvolver o conhecimento da ortografia.	-
- transcrever e escrever textos.	:
	:
Educação literária	
- ouvir ler e ler textos literários.	
- ler em termos pessoais.	:
Gramática	
- compreender formas de organização do léxico	
Oralidade	
-respeitar regras de interacção discursiva.	fevereiro
- escutar discursos breves para aprender e construir conhecimentos	:
- produzir um discurso oral com correção	
- produzir discursos com diferentes finalidades, tendo em conta a situação e o	
interlocutor	
Leitura e Escrita	-
- desenvolver a consciência fonológica e operar com fonemas.	
- conhecer o alfabeto e os grafemas	
- ler em voz alta palavras, pseudopalavras e textos	
- desenvolver o conhecimento da ortografia.	
- transcrever e escrever textos.	
Educação literária	
- ouvir ler e ler textos literários.	-

- compreender o essencial dos textos escutados e lidos.
- dizer e contar, em termos pessoais e criativos.

Oralidade

- -respeitar regras de interacção discursiva.
- escutar discursos breves para aprender e construir conhecimentos
- produzir um discurso oral com correção
- produzir discursos com diferentes finalidades, tendo em conta a situação e o interlocutor

março

Leitura e Escrita

- desenvolver a consciência fonológica e operar com fonemas.
- conhecer o alfabeto e os grafemas
- desenvolver o conhecimento da ortografia.
- transcrever e escrever textos.

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
Educação literária - ouvir ler e ler textos literários.	
 compreender o essencial dos textos escutados e lidos. ler para apreciar textos literários. ler em termos pessoais. 	
- dizer e contar, em termos pessoais e criativos.	
Oralidade	
-respeitar regras de interacção discursiva. - escutar discursos breves para aprender e construir conhecimentos - produzir um discurso oral com correção	abril
- produzir discursos com diferentes finalidades, tendo em conta a situação e o interlocutor	
Leitura e Escrita	
 desenvolver a consciência fonológica e operar com fonemas. ler em voz alta palavras, pseudopalavras e textos relacionar o texto com conhecimentos anteriores. 	
 desenvolver o conhecimento da ortografia. transcrever e escrever textos. 	
Educação literária	
- ouvir ler e ler textos literários.	
 compreender o essencial dos textos escutados e lidos. ler para apreciar textos literários. 	
- ler em termos pessoais.	
- dizer e contar, em termos pessoais e criativos.	
Gramática	
- compreender formas de organização do léxico	-
Oralidade	maio / junho
-respeitar regras de interacção discursiva.	
 escutar discursos breves para aprender e construir conhecimentos produzir um discurso oral com correção 	
- produzir discursos com diferentes finalidades, tendo em conta a situação e o interlocutor	
Leitura e Escrita	
 desenvolver a consciência fonológica e operar com fonemas. ler em voz alta palavras, pseudopalavras e textos. ler textos diversos. 	
 - apropriar-se de novos vocábulos. - organizar a informação de um texto lido. - relacionar o texto com conhecimentos anteriores. 	
- monitorizar a compreensão.- desenvolver o conhecimento da ortografia.	- - - -
- mobilizar o conhecimento da pontuação	
- transcrever e escrever textos.	

CONTEÚDOS	CALENDARIZAÇÃO
Educação literária - ouvir ler e ler textos literários compreender o essencial dos textos escutados e lidos ler para apreciar textos literários ler em termos pessoais.	
Gramática - descobrir regularidades no funcionamento da língua - compreender formas de organização do léxico	