

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2021

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada. A prova avalia a aprendizagem nos domínios das Atividades Físicas e Aptidão Física:

Domínio das Atividades Físicas

Atletismo: Corridas (Resistência, velocidade e estafetas) e Saltos (altura e comprimento);

Ginástica: Saltos no minitrampolim.

Jogos Desportivos Coletivos (modalidades): Andebol / Basquetebol / Futebol / Voleibol

Domínio da Aptidão Física

Capacidades motoras: Força, resistência, velocidade e flexibilidade

Caracterização da prova

A prova é constituída por 4 grupos distintos:

Domínio das Atividades Físicas - Prova Prática	
Grupo I - Ginástica	Execução dos saltos no minitrampolim.
Grupo II - Atletismo	Realização de corridas e/ou saltos.
Grupo III - Jogos Desportivos Coletivos	Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol – o aluno deverá optar por uma das quatro modalidades. Desempenho com oportunidade e correção dos elementos técnico-táticos elementares, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras da modalidade. Caso não haja número suficiente de alunos para a realização de jogo reduzido, serão realizados exercícios critério.
Domínio da Aptidão Física - Prova Prática	
Grupo IV - Aptidão Física	Realização de um teste de aptidão Física.

A prova é cotada para 100 pontos, sendo a classificação final da prova convertida na escala de níveis de 1 a 5, de acordo com a seguinte tabela:

Percentagem	Nível
0 a 19	1
20 a 49	2
50 a 69	3
70 a 89	4
90 a 100	5

Critérios gerais de classificação

Na prova, os critérios de classificação das tarefas propostas em cada grupo (unidades/temas) apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A análise do desempenho do aluno segundo padrões de correção postural, execução técnica das habilidades e oportunidade tática.

As prestações que não corresponderem aos exercícios/modalidade propostos são classificadas com zero pontos.

Na prova, a classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

Material

Como material necessário para a realização da prova, os alunos devem fazer-se acompanhar de equipamento desportivo (camisola, calções ou calças de fato de treino, sapatilhas).

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Maio de 2021