

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2020

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova final tem por referência o Programa de Educação Física, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e numa prova prática de duração limitada. A prova avalia a aprendizagem nos domínios das Atividades Físicas e Aptidão Física:

Domínio das Atividades Físicas

Atletismo: Corridas (Resistência, velocidade e estafetas) e Saltos (altura e comprimento);

Ginástica: Elementos gímnicos de solo: posições de equilíbrio (avião, vela...), posições de flexibilidade (ponte, espargata...), rolamentos à frente e retaguarda, apoio facial invertido e roda. Saltos no cavalo: de eixo e entre mãos;

Jogos Desportivos Coletivos (modalidades): Andebol / Basquetebol / Futebol / Voleibol

Domínio da Aptidão Física

Capacidades motoras: Força, resistência, velocidade e flexibilidade

Caracterização da prova

A prova de equivalência à frequência é constituída por uma prova escrita e uma prova prática.

A **prova escrita** é constituída quatro grupos de itens distintos:

Domínio das Atividades Físicas - Prova Escrita		Estrutura/ Tipo de questões
Grupo I Ginástica	Conhecimento da execução dos elementos gímnicos e dos saltos de eixo e entre mãos no cavalo.	5 Questões de escolha múltipla
Grupo II Jogos Desportivos Coletivos	Conhecimento do regulamento específico e do modo de execução dos elementos técnico-táticos elementares das modalidades: Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol.	12 Questões de escolha múltipla
Grupo III Atletismo	Conhecimento do regulamento específico e das técnicas de execução das disciplinas: corrida de velocidade, corrida de estafetas e saltos (em altura e em comprimento).	5 Questões de escolha múltipla
Domínio da Aptidão Física – Prova Escrita		Estrutura/Tipo de questões
Grupo IV Aptidão Física	Conhecimento dos conceitos de resistência, velocidade, força e flexibilidade.	3 Questões de escolha múltipla

As respostas são registadas no enunciado da prova.

A **prova prática** é constituída por 4 grupos distintos:

Domínio das Atividades Físicas - Prova Prática	
Grupo I - Ginástica	Execução dos elementos gímnicos no solo e/ou saltos no cavalo.
Grupo II - Atletismo	Realização de corridas e/ou saltos.
Grupo III - Jogos Desportivos Coletivos	Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol – o aluno deverá optar por uma das quatro modalidades. Desempenho com oportunidade e correção dos elementos técnico-táticos elementares, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras da modalidade. Caso não haja número suficiente de alunos para a realização de jogo reduzido, serão realizados exercícios critério.
Domínio da Aptidão Física - Prova Prática	
Grupo IV - Aptidão Física	Realização de um teste de aptidão Física.

A prova escrita é cotada para 100 pontos e a prova prática para 100 pontos. A classificação final da prova corresponde à média aritmética simples das duas provas arredondada às unidades, sendo a classificação final da prova convertida na escala de níveis de 1 a 5, de acordo com a seguinte tabela:

Percentagem	Nível
0 a 19	1
20 a 49	2
50 a 69	3
70 a 89	4
90 a 100	5

Critérios gerais de classificação

Na **prova prática**, os critérios de classificação das tarefas propostas em cada grupo (unidades/temas) apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A análise do desempenho do aluno segundo padrões de correção postural, execução técnica das habilidades e oportunidade tática. As prestações que não corresponderem aos exercícios/modalidade propostos são classificadas com zero pontos.

Na prova, a classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

A **prova escrita** compõe-se por 25 itens de seleção (25 questões de escolha múltipla) com a cotação de quatro pontos por cada item.

Nos itens de seleção (escolha múltipla) - a cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta. São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada uma opção incorreta ou mais do que uma opção. Não há lugar a classificações intermédias.

Material

Para a realização da prova escrita o aluno apenas pode usar caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

Para a realização da prova prática, o aluno necessita de equipamento desportivo adequado à prática de atividade física (camisola, calções ou calças de fato de treino, sapatilhas).

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos: 45 minutos para a realização da prova escrita e 45 minutos para realização da prova prática.

Maio de 2020